



郝拔國小附設幼兒園

113 年 11 月份餐點表



週別	星期	一	二	三	四	五
第十週	日期					11/1
	上午					蔬菜豆腐羹
	食材:					高麗菜, 豆腐, 胡蘿蔔, 豆皮
	下午					芋泥地瓜球 柳丁
	食材					地瓜
第十一週	日期	11/4	11/5	11/6	11/7	11/8
	上午	漢堡 豆漿	奶皇包 米漿	南瓜鮮肉粥	擔仔麵	燒賣 枸杞紅棗茶
	食材	漢堡肉, 漢堡包, 黃豆	牛奶, 雞蛋, 麵粉, 白鳳豆, 花生, 白米	南瓜, 肉絲, 高麗菜, 胡蘿蔔, 白米	油麵, 肉絲, 豆芽菜, 高麗菜, 胡蘿蔔	黑秈糯米, 豬絞肉, 玉米粒, 枸杞, 紅棗
	下午	沙琪瑪 橘子	鍋貼 西瓜	脆皮芝麻烤 饅頭+文旦	紅豆豆花 芭樂	銅鑼燒 柳丁
	食材	葡萄乾, 麵粉	高麗菜, 豬絞肉, 水餃皮	黑芝麻, 麵粉	紅豆, 黃豆	紅豆, 麵粉
第十二週	日期	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15
	上午	鍋燒意麵	土司夾蛋 豆漿	酸辣湯	小籠湯包 麥茶	小波蘿
	食材	高麗菜, 意麵, 肉絲, 魚丸, 雞蛋, 魚板	竹筍, 肉絲, 木耳, 白米	金針菇, 肉絲, 豆腐, 雞蛋, 高麗菜, 胡蘿蔔, 木耳	豬絞肉, 麵粉, 麥茶	土司, 雞蛋, 黃豆
	下午	麥克雞塊 柳丁	珍珠仙草湯 橘子	芋泥地瓜球 西瓜	素當歸鴨湯 芭樂	沙其馬 橘子
	食材	雞肉, 麵粉	粉圓, 仙草凍	芋頭, 地瓜, 麵粉	當歸, 豆輪, 枸杞, 紅棗	紅豆, 麵粉

第十三週	日期	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22
	上午	牛奶饅頭 豆漿	玉米濃湯	蔬菜瘦肉粥	蔥抓餅 枸杞紅棗茶	草莓土司 豆漿
	食材	牛奶，麵粉	玉米，洋蔥，胡 蘿蔔	肉絲，高麗菜， 胡蘿蔔，白米	青蔥，麵粉，枸 杞，紅棗	草莓果醬，土 司，黃豆
	下午	旗魚黑輪 橘子	鍋貼 柳丁	紅豆湯圓 芭樂	銅鑼燒 橘子	脆皮芝麻烤 饅頭+蘋果
	食材	麵粉，旗魚漿	高麗菜，豬絞 肉，水餃皮	紅豆，糯米	紅豆，麵粉	黑芝麻，麵粉
第十四週	日期	11/25	11/26	11/27	11/28	11/29
	上午	蛋餅 豆漿	銀絲卷 米漿	港式蘿蔔糕 薏仁漿	蛋花麵線	水果戚風蛋糕 豆漿
	食材	雞蛋，冷凍蛋餅 皮，黃豆	全麥麵粉，花 生，白米	白蘿蔔，在來 米，肉燥，蝦米， 薏仁	雞蛋，高麗菜， 肉絲，麵線	豬絞肉，麵粉， 黃豆
	下午	麥克雞塊 橘子	珍珠豆花 芭樂	大黃瓜魚丸 湯+柳丁	紅豆車輪餅 橘子	銀絲捲 蘋果
	食材	雞絞肉，麵粉	粉圓，黃豆	胡瓜，魚丸，冬 菜	紅豆，麵粉	雞蛋，牛奶，麵 粉

★餐點表會依實際狀況略有更動 ★所有肉品來源一律使用國產 ★每日皆有供應新鮮水果

★供應廠商為小西南號 電話:06-2619799 地址: 702 台南市南區金華路二段 98 號

承辦人：



園主任：



校長：

