

那拔國小附設幼兒園
113 年 10 月份餐點表

週別	星期	一	二	三	四	五
第六週	日期		10/1	10/2	10/3	10/4
	上午		蔬菜豆腐羹	竹筍瘦肉粥	碗粿 味噌湯	土司夾蛋 豆漿
	食材:		高麗菜, 豆腐, 木耳, 胡蘿蔔, 素肉	竹筍, 肉絲, 高麗菜, 胡蘿蔔, 白米	肉燥, 鴨蛋黃, 在來米, 豆腐, 裙帶菜, 味噌	雞蛋, 土司, 黃豆
	下午		紅豆湯圓 西瓜	銅鑼燒 火龍果	小肉包 文旦	戚風蛋糕+ 蘋果
	食材		紅豆, 糯米	紅豆, 麵粉	豬絞肉, 麵粉	麵粉
第七週	日期	10/7	10/8	10/9	10/10	10/11
	上午	蔬菜鮮肉粥	關東煮	燒賣 蛋花湯	雙十國 慶放假	擔仔麵
	食材	高麗菜, 胡蘿蔔, 肉絲, 木耳, 白米	胡蘿蔔, 玉米, 米血, 黑輪	豬絞肉, 麵粉, 雞蛋, 胡蘿蔔		豆芽菜, 肉絲, 肉燥, 油麵條
	下午	蘿蔔糕 文旦	草莓土司 蘋果	脆皮芝麻烤 饅頭+火龍果		花捲 西瓜
	食材	在來米	草莓果醬, 土司	黑芝麻, 麵粉		青蔥, 麵粉
第八週	日期	10/14	10/15	10/16	10/17	10/18
	上午	鍋燒意麵	原味蛋餅 豆漿	芝麻包 薏仁漿	炒米粉	蔥抓餅 豆漿
	食材	高麗菜, 意麵, 肉絲, 雞蛋, 胡蘿蔔, 魚丸	冷凍蛋餅皮, 雞蛋, 黃豆	黑芝麻, 麵粉, 薏仁	胡蘿蔔, 肉絲, 高麗菜, 木耳, 米粉	青蔥, 麵粉, 黃豆
	下午	珍珠豆花 蘋果	豆沙包 文旦	沙琪瑪 火龍果	珍珠仙草湯 西瓜	小可頌 蘋果
	食材	粉圓, 黃豆	紅豆, 麵粉	葡萄乾, 雞蛋, 麵粉	粉圓, 仙草凍	麵粉, 糖

第九週	日期	10/21	10/22	10/23	10/24	10/25
	上午	玉米鮮肉粥	藍莓土司 枸杞紅棗茶	小籠湯包 豆漿	黑糖饅頭 豆漿	港式蘿蔔糕 薏仁漿
	食材	玉米粒，肉絲， 胡蘿蔔，高麗 菜，白米	藍莓果醬，土 司，枸杞，紅棗	豬絞肉，青蔥， 麵粉，黃豆	黑糖，麵粉，花 生，白米	白蘿蔔，在來 米，肉燥，蝦米
	下午	芋泥地瓜球 文旦	紅豆車輪餅 蘋果	綠豆湯 西瓜	旗魚黑輪 火龍果	小波蘿 蘋果
	食材	麵粉，芋頭	紅豆，麵粉	綠豆	魚漿，地瓜粉	麵粉、糖
第十週	日期	10/28	10/29	10/30	10/31	
	上午	酸辣湯	玉米濃湯	土司夾蛋 薏仁漿	擔仔麵	
	食材	肉絲，木耳，胡 蘿蔔，豆腐，雞 蛋，金針菇	玉米粒，火腿 丁，洋蔥，胡蘿 蔔，雞蛋	麵粉，蛋	麵粉，宏蘿蔔	
	下午	銀絲捲 文旦	紅豆豆花 火龍果	麥克雞塊 西瓜	脆皮芝麻烤 饅頭+蘋果	
	食材	雞蛋，牛奶，麵 粉	紅豆，黃豆	雞絞肉，麵粉	黑芝麻，麵粉	

★餐點表會依實際狀況略有更動 ★所有肉品來源一律使用國產 ★每日皆有供應新鮮水果
★供應廠商為小西南號 電話:06-2619799 地址: 702 台南市南區金華路二段 98 號

承辦人：

園主任：

 楊斯涵

校長：

 林義豐