

那拔國小附設幼兒園
113 年 8, 9 月份餐點表

週別	星期	一	二	三	四	五
第一週	日期					8/30
	上午					餐盒
	食材:					波蜜多果汁、小丹麥、草莓小饅頭、小肉包、小銀絲卷
第二週	日期	9/2	9/3	9/4	9/5	9/6
	上午	蘿蔔糕 味噌湯	南瓜鮮肉粥	小籠湯包 麥茶	漢堡 豆漿	吐司夾蛋+ 豆漿
	食材	在來米， 豆腐，味噌	南瓜，肉絲，高麗菜，白米	豬絞肉，麵粉， 麥茶	漢堡肉，漢堡包，黃豆	吐司，雞蛋，黃豆
	下午	玉米濃湯 火龍果	麥克雞塊 蘋果	紅豆豆花 西瓜	豆沙包 芭樂	蔥抓餅 文旦
	食材	洋蔥，玉米粒，火腿丁，胡蘿蔔，雞蛋	雞絞肉，麵粉	紅豆，黃豆	紅豆，麵粉	麵粉，蔥
第三週	日期	9/9	9/10	9/11	9/12	9/13
	上午	鍋燒意麵	蔥抓餅 薏仁漿	酸辣湯 (不酸不辣)	原味蛋餅 枸杞紅棗茶	竹筍瘦肉粥
	食材	高麗菜，意麵，肉絲，魚丸，雞蛋	青蔥，麵粉，薏仁	肉絲，豆腐，雞蛋，高麗菜，胡蘿蔔，竹筍，木耳	雞蛋，冷凍蛋餅皮，枸杞，紅棗	竹筍，肉絲，胡蘿蔔，白米
	下午	銀絲捲 蘋果	芋泥地瓜球 芭樂	旗魚黑輪 西瓜	蘿蔔糕 文旦	脆皮芝麻烤饅頭+芭樂
	食材	麵粉	芋頭，地瓜，麵粉	魚漿，地瓜粉	白蘿蔔，在來米，油蔥酥，蝦米	黑芝麻，麵粉
第四週	日期	9/16	9/17	9/18	9/19	9/20
	上午	蛋花麵線	中秋節	蔬菜鮮肉粥	草莓土司 豆漿	關東煮

	食材	雞蛋，肉絲，麵線，高麗菜	放假	木耳，胡蘿蔔，肉絲，高麗菜，白米	草莓果醬，土司，黃豆	胡蘿蔔，玉米，米血，黑輪
	下午	仙草米苔目 文旦		沙琪瑪 芭樂	綠豆湯 西瓜	小肉包 文旦
	食材	仙草，米苔目		葡萄乾，麵粉	綠豆	豬絞肉，麵粉
第五週	日期	9/23	9/24	9/25	9/26	9/27
	上午	起司蛋餅 豆漿	香菇肉羹	芝麻包 麥茶	玉米鮮肉粥	擔仔麵
	食材	起司，雞蛋，麵粉，黃豆	香菇，肉羹，竹筍，木耳，胡蘿蔔	黑芝麻，麵粉，麥茶	玉米粒，肉絲，高麗菜，白米	豆芽菜，肉絲，高麗菜，胡蘿蔔，油麵
	下午	小波蘿 文旦	紅豆豆花 芭樂	大黃瓜魚丸 湯+火龍果	脆皮芝麻烤 饅頭 文旦	奶皇包 西瓜
	食材	麵粉	紅豆，黃豆	胡瓜，魚丸	黑芝麻，麵粉	麵粉，牛奶
第六週	日期	9/30				
	上午	雞蓉玉米粥				
	食材	雞胸肉，玉米粒，胡蘿蔔，白米				
	下午	小可頌 文旦				
	食材	麵粉				
★餐點表會依實際狀況略有更動 ★所有肉品來源一律使用國產 ★每日皆有供應水果 ★供應廠商為【小西南號】 電話：06-2619799 地址：702 台南市南區金華路二段 98 號						

承辦人：

教師
黃敬雅

園主任：

教師兼
幼兒園主任 楊斯涵

校長：

蘇拔國民小學
校長 林義豐